

رضا ، تجربة المريض ، جودة الحياة بين مرضى أورام الغدة الدرقية

عواض الثبتي ، بكالوريوس طب وجراحة

قسم الأنف والأذن والحنجرة -جراحة الراس والعنق جامعة الملك عبد العزيز

تحت اشراف الدكتور مازن عدنان مرداد

## Translated Abstract :

### المستخلص:

المقدمة: نسبة الإصابة بسرطان الغدة الدرقية ازدادت بشكل مضطرب في جميع أنحاء العالم خلال العقود القليلة الماضية. على الرغم من أن معدل الإصابة بسرطان الغدة الدرقية يتزايد، إلا أن نسبة النجاة قد ظل مستقرًا. معدل النجاة لمدة عشر سنوات لسرطان الغدة الحليمي يصل إلى نسبة ٩٧٪ في بعض الدراسات.

الأهداف: تقييم رضا المرضى، تجربة المريض في مؤسستنا الطبية، تقييم مستوى جودة الحياة لدى مرضى سرطان الغدة الدرقية.

الطرق والمواد: دراسة مسحية تجرى في جامعة الملك عبدالعزيز بين مرضى سرطان الغدة الدرقية باستخدام أدوات كمية مصادق عليها (Thyroid cancer-specific City of hope-QoL) بالتزامن مع مواد نوعية مكونة من أسئلة مفتوحة وبيانات سردية. تمت إضافة أسئلة كانت غير متوفرة بعد اجتماع مجلس من خبراء الأطباء في هذا المجال تشتمل على رضا وتجربة المريض تجاه الطبيب المعالج. تمت ترجمة الاستبيان الى اللغة العربية والمصادقة واعتمادية صحة الترجمة باستخدام أداة الفا كرونباخ.

النتائج: شملت الدراسة ٤٣ مريض بأورام الغدة الدرقية الحليمي، بنسبة ٨٣٪ من النساء، ومتوسط عمري عند تشخيص المرض ٣٠ سنة ومتوسط عمري عند تعبئة الاستبيان ٣٧ سنة. ٨١٪ من العينة المشمولة بالدراسة متربطين بعلاقة زواجية. جميع المرضى تم استئصال كامل للغدة الدرقية و ٣٧٪ من هذه العينة تم عمل تشريح للغدد اللمفاوية بالعنق. ما يقارب ثلاثة ارباع العينة تم علاجهم باستخدام علاج اليود المشع بعد الاجراء الجراحي. ١١.٦٪ من المرضى عانوا من معاودة الورم بعد اكتمال العلاج سواء في منطقة الغدة الدرقية او انتشار الورم الى الغدد اللمفاوية بالعنق. تم تصنيف مراحل الورم باستخدام النسخة الثامنة من أداة TNM لتصنيف اورام الغدة الدرقية. ٧٣.٩٪ من المرضى المشمولين بالدراسة تم تشخيصهم بالمرحلة الأولى. المتوسط لمعيار جودة الحياة ٤.٤ ووسط  $٤.٥ \pm ١.٨$  المرضى فوق سن ٥٥ سنة اظهروا تحسن جودة الحياة مقارنة بما هم اقل من ٥٥ سنة. عينة النساء والاعزب اظهروا سوء في معيار جودة الحياة.

الخلاصة: اتضح أن وجود عدة عوامل لها تأثير سلبي على مرضى اورام الغدة الدرقية تشتمل على: النساء، صغر السن، والمرضى من ذوي أصحاب الشهادات العليا ومن أجري لهم جراحات معقدة. سوء جودة الحياة في المرضى الأصغر عمراً من المحتمل أنه بسبب انتشار مثل هذه الأورام في الفئة العمرية وليس بسبب نوعية الورم. تأسيس عينة أضخم مع اختلاف جغرافي من محاربي اورام الغدة الدرقية بالتعاون مع المؤسسات الطبية الأخرى سوف يساهم في فهم مدى تأثير اورام الغدة الدرقية على الناحية الجسمانية، النفسية، والاجتماعية.

# Satisfaction, Experience, and Quality of Life among Well-Differentiated Thyroid Cancer Survivors

Awwadh Althobaiti, MBBS.

Department of Otolaryngology Head and Neck Surgery King Abdulaziz University  
Jeddah, Saudi Arabia

May 2020

© Awwadh Althobaiti 2020

Supervised by: Dr. Mazin Merdad

## **Abstract:**

*Introduction:* The incidence of thyroid cancer has increased substantially worldwide in the past several decades. While thyroid cancer incidence is increasing, the survival has remained stable with a 10-year survival rate for papillary thyroid cancer as high as 97% in some studies.

*Objective:* To assess thyroid cancer patients' satisfaction and experience in our institution. Objectively measure the quality of life of life among well differentiated thyroid cancer survivors.

*Design:* Cross sectional study of well differentiated thyroid cancer survivors diagnosed between 2010 and 2020. The assessment tool was City of Hope thyroid cancer QoL. Instrument tool was modified with an incorporated section assessing patient satisfaction toward treating physician. Survey was translated into the Arabic language and validated using Cronbach's alpha coefficient.

*Results:* A total of 43 patients with PTC were included in the study, 83.7% were female with a median age at time of diagnosis being 30 years and 37 years at time of the survey. 81% of the patients were married. All participants were treated with total thyroidectomy and 37.2% underwent additional neck dissection surgery. Radioactive iodine was given to close to 2/3 of the participants. 11.6% of the patients experienced recurrence in the cervical region either in the thyroid bed or in the form of lymphatic metastasis. Tumors were classified in accordance to TNM cancer staging the 8th edition of AJCC, with stage I disease accounting for 73.9% of the reported cases. The median overall QoL was 4.4 and with mean of  $4.5 \pm 1.8$ . Female reported a worse score in the patient-physician related quality of life, and anxiety to different oncological outcomes domains. Population with higher education and younger than 55 years found to have worse score in the anxiety to different oncological outcomes domain. In the psychological domain married patients revealed a poor score in compare to single patients. Another predictor is the neck dissection found to have a negative impact on the social wellbeing scale.

*Conclusion:* Thyroid cancer seems to have a greater impact on Younger, Female, Higher Education, Married and patients who had Extensive Surgery. The lower HR-QoL in younger

compared with older survivors is probably caused mostly by age and greater incidence among this population not the cancer itself. Establishing a large and geographically diverse thyroid cancer survivorship cohort through collaboration with multiple institutions gives the ability to confer a better understanding of how thyroid cancer impacts the physical, psychosocial, and social morbidity of survivors.